



## LE LIVRE DU JOUR

### **De l'enthousiasme en France !**

de Philippe Arfeuillère  
et Philippe Breton  
Petit Futé-Publibook,  
349 p., 22 €

« *Un matin, l'écart entre les informations que j'entendais et la réalité de la société que je côtoyais m'a paru tellement grand que je me suis demandé ce qui pouvait encore, dans ce pays, donner envie de se lever le matin pour retrousser ses manches et agir* », raconte Philippe Arfeuillère. Ce jeune cadre de 43 ans, formé dans le monde du marketing, ne voulait pas se contenter de cette morosité ambiante, que des ouvrages récents sur le déclin de la France ont aussi entretenue. Avec son ami Philippe Breton, 55 ans, formé quant à lui dans la grande distribution, ils décident donc de vérifier si le modèle français a encore de quoi susciter de « l'enthousiasme », cette « *émotion intense qui pousse à l'action dans la joie* », comme le définit le dictionnaire.

Un an et demi d'enquête et une centaine de rencontres plus tard, les auteurs sont plus que jamais persuadés que ces enthousiastes qui voient d'abord le « *verre à moitié plein* » existent bel et bien en France et qu'ils sont nombreux. Pour autant, l'ouvrage n'est pas une simple compilation de témoignages. Il tire plutôt les lignes de force d'un enthousiasme collectif à développer. Et cela passe aussi par quelques attitudes personnelles à cultiver. Les auteurs, qui citent l'opération de *La Croix* sur « *ce qui va mieux dans le monde* », invitent ainsi par exemple à « *sélectionner les informations* », à « *oser entreprendre* » ou encore à « *voir sa vie comme une œuvre* ». L'ouvrage peut déconcerter par cette accumulation d'énergie positive, qui frôle parfois le simplisme. Il faut pourtant lui reconnaître un vrai enthousiasme communicatif.

DOMINIQUE LANG